

L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE AU LYCEE PRE DE CORDY SARLAT



L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE AU LYCEE PRE DE CORDY SARLAT

L'équipe pédagogique a pour objectifs de répondre aux attendus de fin de Lycée

- × Préparer les élèves aux échéances du baccalauréat
- × Se préparer et s'orienter avec lucidité pour le post-bac en répondant aux attentes du supérieur
- × Offrir une formation riche et variée
- × Développer sa motricité
- × Préparer les élèves à leur vie physique future dans le respect de soi, des autres...

L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE AU LYCEE PRE DE CORDY SARLAT

L'Éducation Physique et Sportive au Lycée
c'est 4 enseignements proposés

- **Un enseignement commun**
 - **Un enseignement optionnel**
 - **Une section sportive rugby**
 - **L'association sportive**

L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

ENSEIGNEMENT OBLIGATOIRE

Proposer un enseignement complet
qui réponde aux compétences et
aux capacités des élèves

- 2 heures par semaine
- 3 cycles d'activités issues de 3 champs d'apprentissages différents
- Programmation en vue de préparer les élèves au baccalauréat dès la classe de 2nd.
- Permettre à chacun d'atteindre les 5 objectifs généraux de l'EPS



L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

Offrir une activité régulière et diversifiée de pratiques physiques sportives

- Enseignement qui s'inscrit dans le parcours de Formation du Lycéen
- ✓ 3 heures d'enseignement par semaine
- ✓ 1h30 le mardi - 1h30 le jeudi
- ✓ L'option EPS s'inscrit dans les 3 années du cursus
- ✓ Enseignement évalué au baccalauréat en contrôle continu

C'est un prolongement de l'enseignement commun

- Approfondissement et / ou découverte d'APSA
- Compétences qui pourront valoriser leur projet personnel post-bac. Essentiel voire Obligatoire pour STAPS

OBJECTIFS

- Développer une culture corporelle
- Les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société
- Faire réfléchir l'élève à partir de thème d'études
- Conduite de projet et réalisation d'une étude

L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

SECTION SPORTIVE RUGBY

Permettre à des jeunes de poursuivre leurs études tout en découvrant ou en continuant la pratique du rugby en vue d'accéder au plus haut niveau de pratique.

Ce complément de pratique sportive approfondie doit motiver les élèves en leurs donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport de prédilection. Il contribue ainsi à leur **épanouissement et leur réussite scolaire**.

Un « double projet scolaire et sportif » : **suivi scolaire et sportif assuré** par les entraîneurs, le club et l'enseignant responsable de la section sportive

4 heures supplémentaires de rugby aux élèves du Lycée - 4 heures incluses dans leur emploi du temps : MARDI : 16h – 18h et le JEUDI 16h -18h

- Un cursus de formation en 3 ans ouvert aux rugbymen tout comme aux rugbywomen
- Un enseignement complet : entraînement rugby, préparation physique, musculation, nutrition, dopage... Des interventions de sportifs de haut niveau, des rencontres UNSS

L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

SECTION SPORTIVE RUGBY

Pour intégrer

la section sportive

S'inscrire aux sélections qui
auront lieu le mercredi 28 Avril à
la plaine des jeux de la Canéda
de 14h à 16h30

**LA DEMANDE D'INSCRIPTION AUX
SELECTIONS est à renvoyer avant
le 09 Avril 2021 au Lycée.**

Document envoyé à tous les collèges du secteur.

Rencontre UNSS



INTERVENTION de Frédéric POMAREL



L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

L'ASSOCIATION SPORTIVE

L'association sportive au lycée
c'est devenir meilleur dans
les pratiques sportives mais ça n'est pas
que cela :
ce sont des moments de partage,
des échanges, des rencontres, la découverte
de nouvelles activités, des instants de joie ...

- Les activités proposées en entraînement : volley, escalade, badminton, step-hiit, hand-ball
- Autres compétitions : raid, VTT, cross, jeux des Lycées...
- Les entraînements sont les soirs de 18h à 19h30 et le mercredi après-midi

